دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین
معاونت بهداشت

# تمرین عملیاتی ارزیابی آمادگی مرکز بهداشت استان قزوین در سالروز جهانی کاهش خطر بلایا



تدوین:
معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قزوین
با همکاری شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز

محل برگزاری مانور:
مرکز خدمات جامع سلامت نصرت‌آباد

تنظیم کننده:
مهندس حمید گلناری (کارشناس مسئول امور کاهش خطر بلایا و حوادث)

۲۱ مهر ۱۴۰۳

«وَإِذْ تَأَذَّنَ رَبُّكُمْ لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ ۖ وَلَئِنْ كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي لَشَدِيدٌ» آیه ی ۱۰، سوره ی اعراف

«و (باز به خاطر آرید) وقتی که خدا اعلام فرمود که شما بندگان اگر شکر نعمت به‌جای آرید بر نعمت شما می‌افزایم و اگر کفران کنید عذاب من بسیار سخت است»


## سپاس‌گزاری:

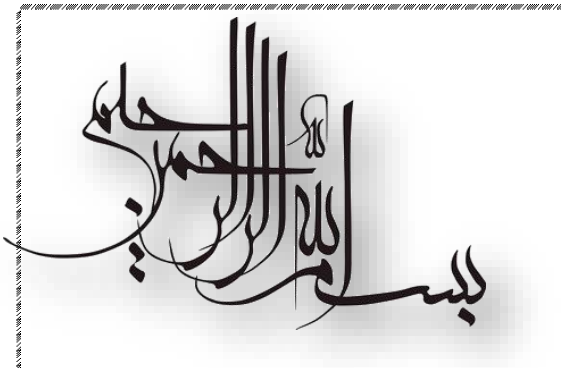
خداوند متعال را شـــاکریم که تحت حمایت‌ها و الطافش توانســـتیم یک تمرین کاملاً عملیاتی طراحی و اجرا نماییم تا به امید خدا در را ستای ارتقاء تاب‌آوری و رفع نواقص برنامه عملیاتی پا سخ مرکز بهدا شت ا ستان و شبکه‌های بهدا شت و درمان ا ستان قزوین در مواجهه با مخاطرات و بلایا موفقیت‌هایی را کسب نماییم.

در تدارک، تدوین سناریو، برنامه‌ریزی و اجرای این تمرین خیلی از مسئولین و همکاران استانی و شهرستان البرز مشارکت و همکاری داشـته‌اند. برخی از ادارات، مسـئولین و کارکنانی که همکاری بیشـتری در این برپایی این تمرین داشـتند عبارتند از: معاون بهداشـت دان شگاه، فرمانداری شهر ستان البرز، رئیس شبکه بهدا شت و درمان شهر ستان البرز، رئیس مرکز بهدا شت شهر ستان البرز، اع ضاء تیم‌های ارزیابی سریع بهداشتی، واحدهای فنی و پشتیبانی ستاد شبکه شهرستان البرز ، مرکز خدمات جامع سلامت نصرت‌آباد

لذا در اینجا لازم اسـت از حمایت‌های مسـئولین و همکاری‌های انجام شـده توسـط تمامی عزیزان در برگزاری این تمرین تشـکر و قدردانی شود.

# فهرست موضوعات


| موضوعات | صفحه |
|---|---|
| چکیده | ۴ |
| مقدمه | ۴ |
| اهداف | ۴ |
| روش انتخاب محل تمرین | ۴ |
| سناریو تمرین | ۵ |
| چارت فرماندهی و اجرای تمرین | ۶ |
| انتظارات از هریک از نقش‌های تمرین (اقدامات مورد انتظار از بازیگران و شرکت‌کنندگان تمرین) | ۷ |
| تعیین نقش‌ها در تمرین: مدیریت تمرین، فرماندهی، بازیگران، ارزیابان، همکاران | ۷ |
| برنامه زمان‌بندی و اجرایی تمرین | ۸ |
| محدوده جغرافیایی و مختصات تمرین | ۸ |
| تیم ارزیابان و روش ارزیابی و بررسی آمادگی تیم‌ها در اجرای تمرین | ۹ |
| وظایف مدیریت و تیم برنامه‌ریزی و پشتیانی تمرین | ۹ |
| چک لیست‌ها و محورهای مختلف ارزیابی تمرین | ۱۰-۱۲ |
| نتیجه‌گیری و درس‌آموخته‌های تمرین | ۱۳ |
| پیشنهادات | ۱۳ |
| ضمایم و پیوست‌ها و عکس‌ها | ۱۴-۱۵ |




**چکیده:**

برای ارائه خدمات در شرایط سخت و بحرانی باید همواره پیش‌بینی کرده و آمادگی در مواجهه با این شرایط و د ستر سی سریع و صحیح مردم به خدمات نظام سلامت را افزایش داد. تجربه نشان داده‌ا ست که بلایای طبیعی در هر زمان از شب تا روزهای تعطیل می‌تواند اتفاق بیافتد. معمولاً در ساعات غیراداری و تعطیلات نیز به‌علت نبودن نیروهای انسانی و عدم حضور برخی از دستگاه‌ها، شرایط سخت‌تر از روزهای عادی خواهد بود و اگر مخاطرات طبیعی و بحران‌ها پدید آیند، شرایط پیچیده‌تر نیز خواهد شد. بنابراین برنامه‌ریزی برای تاب‌آوری در ارائه خدمات بسیار مهم است.


**مقدمه:**

سالروز جهانی کاهش خطر بلایا در ۱۳ اکتبر مصادف با ۲۱ مهر ماه فرصت مناسبی برای اجرای برنامه‌های فرهنگ‌سازی برای درک خطر و کاهش اثرات بلایای طبیعی است. نظام سلامت یکی خدمات مهم در رخدادهای حوادث است، بر همین اساس معاونت بهداشت دانشگاه و شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز از ابتدای مهر ماه ۱۴۰۳ برنامه‌ریزی برای اجرای تمرین تمام عیار عملی و ارزیابی آمادگی شبکه‌های بهدا شت و درمان در مواجهه با مخاطرات را به صورت مشترک انجام دادند. زمان اجرای این تمرین قبل از شروع تعطیلات نوروز بوده و مکان و زمان تمرین از طریق معاونت بهداشت دانشگاه و مرکز هدایت عملیات بحران دانشگاه به‌صورت زمان صفر اعلام و بدون اطلاع قبلی اجرا گردید. مسلماً این تمرین فقط گو شه‌ای از ارزیابی آمادگی شبکه‌های بهدا شت و درمان در مواجهه با مخاطرات بوده و لازم ا ست مدیران محترم شبکه‌های بهدا شت و درمان ا ستان قزوین تمهیدات و برنامه‌ریزی کافی برای پیشگیری و آمادگی در ارائه کارکردهای نظام سلامت درصورت بروز مخاطرات در ایام تعطیلات نوروز را داشته باشند.

- **هدف کلی:**
  - ارزیابی عملکرد و ارتقاء آمادگی شبکه‌های بهداشت قزوین در کاهش خطر بلایا و حوادث
- **اهداف فرعی:**
  - ارزیابی عملکرد تیم‌های واکنش و ارزیابی سریع معاونت بهداشت و شبکه‌ها
  - ارتقاء آمادگی پاسخ نظام سلامت در ایام تعطیلات و ساعات غیراداری
  - ارتقاء آمادگی پاسخ مراکز بهداشت در مواجهه با مخاطرات و بلایا

**تعیین محل برگزاری مانور**

با خصوصیات زیر، مرکز خدمات جامع سلامت نصرت‌آباد به‌عنوان محل اجرای تمرین انتخاب گردید:

۱- خارج از محدوده شهر البرز (الوند) بودن

۲- لزوم شناسایی منطقه توسط تیم‌ها

۳- عدم دخالت در ترافیک شهری

۴- عدم مزاحمت برای کارکنان داخل شهرها

۵- وجود فضای کافی برای اسکان تیم‌ها

۶- فقدان امکانات برای تردد بی‌دلیل اعضای تیم‌ها

## سناریو تمرین:

یک زلزله با قدرت ۵,۴ ریشتر در روز چهارشنبه در ساعت ۱۸ شب تاریخ ۲۱ مهرماه ۱۴۰۳ در روستای حسن آباد کلج تحت پوشش مرکز خدمات جامع سلامت نصرت آباد واقع در ۹کیلومتری ستاد شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز به وقوع پیوسته است

این زلزله روستای حسن‌آباد با جمعیت ۳۰۰۵ نفر به وقوع رخداده است که با توجه به بافت و نوع ساختمان و جمعیت ساکن در منطقه موجب بروز خسارت جانی و مالی گشته است. در اولین گزارشات رسیده، تعداد کشته‌ها ۱۰ نفر و تعداد مصدومین ۵۰ نفر می‌باشد. خانه بهداشت روستا تخریب و بهورز منطقه جزء مصدومین می‌باشد.لازم به ذکر است مدرسه و مسجد روستا نیز تخریب شده است. در ضمن برق روستا قطع و ،سیستم آب‌رسانی دچار اختلال شده و سیستم ارتباطی(مخابراتی) روستا قطع شده‌است. با توجه به اینکه عداه‌ای از مردم منطقه عزیزان خود را از دست داده‌اند، وضعیت روحی و روانی بازماندگان حادثه به شدت تحت تاثیر قرار گرفته‌است.

خوشبختانه راه‌های ورود به منطقه از جاده اصلی قزوین – بویین‌زهرا و قزوین–تهران هنوز باز است. ولی به‌دلیل ازدحام جمعیت و تردد خودروهای اهالی، تردد در این جاده‌ها به‌سختی صورت می‌پذیرد. امکان استفاده از بالگرد به‌علت شرایط نامساعد جوی و تاریکی هوا امکان پذیر نخواهد بود.

علی‌رغم نزدیک بودن بیمارستان‌های قزوین، به‌علت کمبود پرسنل در شیفت شب، غالباً ضریب اشغال تخت‌های بیمارستان‌های قزوین بالاست.

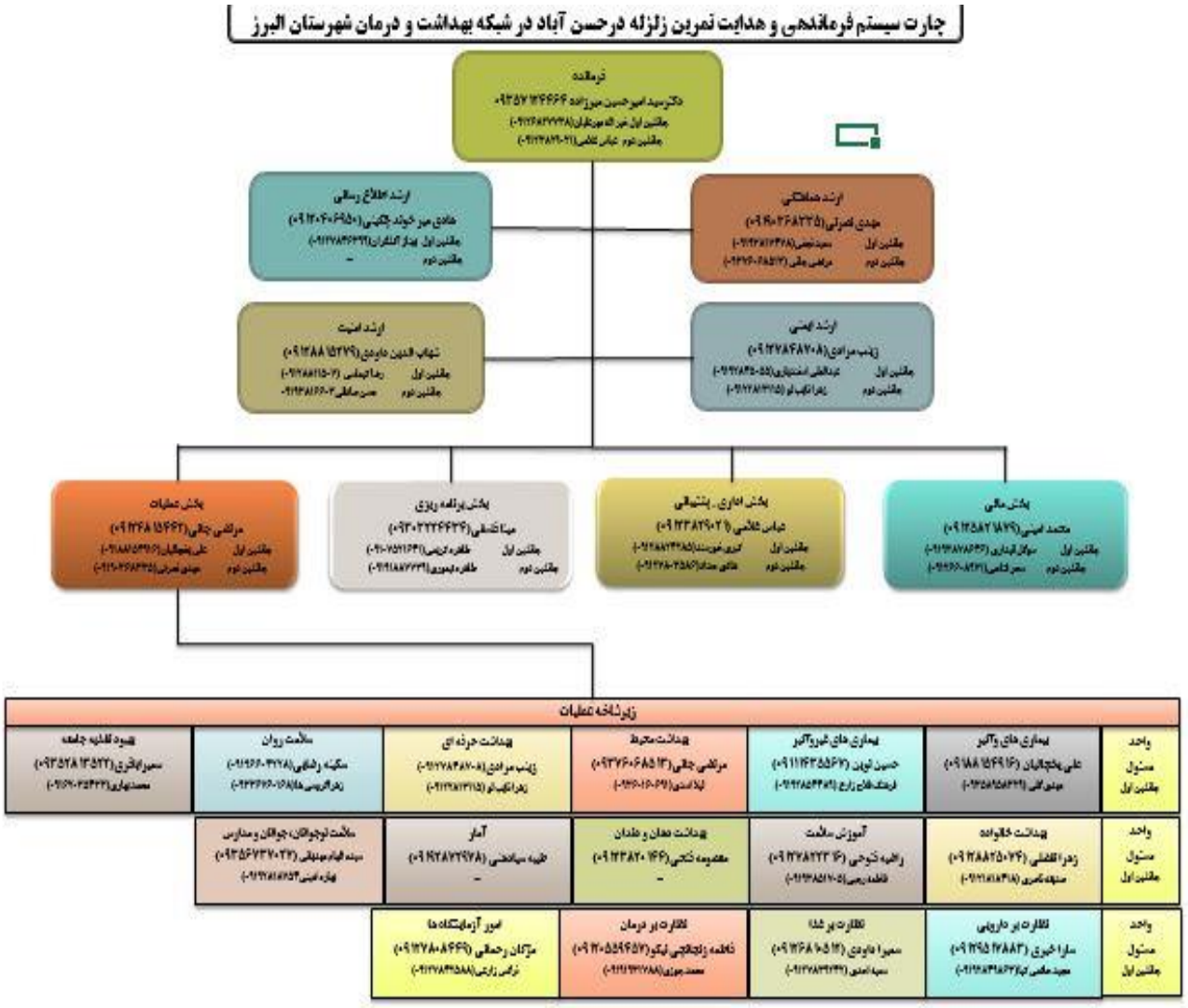
از طریق ستاد مدیریت بحران استانداری با رئیس دانشگاه تماس گرفته شده و درخواست ارائه خدمات بهداشت و درمان و ارائه کارکردهای تخصصی پاسخ نظام سلامت در منطقه شده است. از طریق اورژانس و هلال احمر نیروهای امداد بهداشت و درمان در ساعت ۱۸:۳۰ به منطقه وارد شده و تریاژ مصدومین و انتقال آن‌ها به بیمارستان‌های قزوین انجام شده و کارکردهای پیش بیمارستانی و بیمارستانی با توجه به آواربرداری منطقه انجام‌است.

خسارات وارد شده باعث آلودگی منطقه و خطر بروز بیماری‌های گوارشی و مشکلات بهداشتی در مغازه‌ها و منازل و شبکه‌های آب‌رسانی شده که باعث آلودگی آب‌ها و مواد غذایی و تخریب کلیه وسایل زندگی مردم شده است. خطر شیوع بیماری‌های واگیردار گوارشی وجود دارد.

از سوی مرکز هدایت عملیات بحران دانشگاه در ساعت ۱۹ شب تاریخ ۲۱ مهر با معاونت بهداشت دانشگاه تماس گرفته‌شده و درخواست فعال‌سازی چارت فرماندهی حادثه شده و درخواست می‌شود تیم‌های ارزیابی بهداشتی معاونت بهداشت دانشگاه به منطقه اعزام شوند. لذا معاونت بهداشت دانشگاه در حالت آماده‌باش قرار گرفته و از سوی شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز تدارک اعزام تیم‌های ارزیابی سریع و ارائه خدمات سلامت محیط و پیشگیری از بیماری‌ها انجام می‌شود.

تیم‌های ارزیابی سریع بهداشتی شبکه البرز سریعا بررسی وضعیت منطقه را انجام داده و به فرماندهی بهداشت و درمان منطقه گزارش نموده و برای پیشگیری از بیماری‌ها اقدام می‌نمایند. با توجه به نیاز منطقه به حضور کارشناسان بهداشت محیط و بیماری‌ها و مدیریت خطر بلایا، این تیم تا زمان رفع آلودگی و ایجاد شرایط عادی برای زندگی مردم به مدت ۳ روز در منطقه مستقر می‌شوند و اقدامات بهداشتی را ارائه می‌نمایند. ۵٪ از جمعیت گروه‌های آسیب پذیر منطقه در این زلزله نیاز به مراقبت از سلامت داشته و در این افراد گروه‌هایی مثل زنان باردار، سالمندان، نوزادان و کودکان، معلولین و... در منطقه حضور دارند. معاونت بهداشت دستور به فعال شدن یک مرکز خدمات جامع سلامت موقت در یکی از ساختمان‌های سالم در منطقه نموده و تیم‌های بهداشتی نیز خدمات خود را ارائه می‌دهند. از طریق هلال‌احمر و ستاد بحران از نیز اقدام به توزیع اقلام بهداشتی و موادغذایی و آب گردیده است ولیکن با توجه به وجود تانکر آب در برخی از منازل، از این طریق هم آب مورد استفاده قرار می‌گیرد که نیاز به بررسی و آموزش و پیشگیری دارد. مصدومین توسط اورژانس و هلال احمر به بیمارستان‌ها منتقل شده‌اند، ولیکن عده زیادی از اهالی در صبح ۲۲ مهر به مرکز خدمات جامع سلامت نصرت‌آباد مراجعه کرده و درخواست خدمات بهداشتی و درمانی دارند.

**چارت فرماندهی و هدایت و اجرای تمرین تمام عیار عملیاتی ارزیابی آمادگی مرکز بهداشت شهرستان البرز در سالروز جهانی کاهش خطر بلایا ۱۴۰۳ با موضوع زلزله در روستای حسن آباد کلج**




**تصویر شماره ۱: فعال شدن چارت فرماندهی تمرین و شروع عملیات با دستور رئیس مرکز بهداشت البرز**



**اقدامات مورد انتظار در مرکز خدمات جامع سلامت:**

۱. هماهنگی با اورژانس پیش بیمارستانی و نیروهای امدادی
۲. تماس با ستاد و مراکز معین جهت دریافت همکاری تیم‌های پزشکی (مراکز مجاور داخل و خارج شهرستان)
۳. اقدام به‌عنوان مرکز جمع‌آوری مصدومین و تریاژ توسط پزشک مرکز یا تکنسین ارشد اورژانس
۴. پذیرش مصدومین
۵. ایجاد حداقل۱۰ تخت بستری و ارائه خدمات به مصدومین سرپایی (سبز) و بعضی از مصدومین زرد
۶. هماهنگی جهت شروع عملیات اقدامات بهداشتی مورد انتظار

## اقدامات مورد انتظار از تیم‌های واکنش سریع و عملیاتی مراکز بهداشت شهرستان‌ها:

۱. حضور به‌موقع در محل پس از تایید وقوع حادثه توسط فرمانده تمرین— (حضور حداکثر در ساعت ۱۹تاریخ ۲۱ مهر در مرکز نصرت‌آباد)
۲. ارزیابی اولیه بهداشتی و تنظیم فرم‌های مربوطه تهیه فرم SIT.REP
۳. برقراری نظم و استفاده از امکانات موجود در محل مرکز
۴. برقراری ارتباط با مراکز معین مجاور
۵. برقراری سیستم‌های تاسیسات برق آب اضطراری در مرکز خدمات جامع سلامت
۶. برپایی چادر اسکان اضطراری تیم
**۷.** ارتباط مستمر با EOC, ICP
۸. ارتباط با نمایندگان سایر سازمان‌های موجود در محل
۹. تنظیم و ارسال فهرست نیازمندی‌های منطقه
۱۰. ارائه کارکردهای تیم ارزیابی سریع بهداشتی
۱۱. ارائه کارکردهای تخصصی بهداشت محیط و پیشگیری از بیماری‌های واگیردار
۱۲. آماده‌سازی تجهیزات و راه اندازی و استفاده از آن‌ها

**مدیریت تمرین:**

- معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قزوین
- رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز

**بازیگران و اجرا کنندگان کارکردها و عملیات پاسخ نظام سلامت در تمرین:**

- تیم‌های واکنش سریع و عملیاتی سلامت محیط و مبارزه با بیماری‌ها ستاد و همکاران مرکز خدمات جامع سلامت نصرت‌آباد

**همکاران ادارات شرکت کننده و بازدید کننده در تمرین:**

- رئیس محترم دانشگاه علوم پزشکی
- فرمانداری شهرستان البرز
- معاون بهداشت دانشگاه و گروه‌های فنی مرکز بهداشت استان
- رئیس محترم شبکه و مرکز بهداشت شهرستان البرز
- رئیس محترم مرکز خدمات جامع سلامت نصرت‌آباد
- رئیس محترم حوزه انتظامی ناحیه
- رئیس محترم مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان قزوین
- رئیس محترم روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی قزوین
- رئیس محترم اداره حراست دانشگاه علوم پزشکی قزوین

**انتظارت از همکاران ادارات شرکت کننده و بازدید کننده در تمرین:**

- فرمانداری شهرستان البرز– حضور نماینده
- رئیس محترم مرکز بهداشت استان قزوین– حضور در محل
- رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان البرز – حضور در محل
- رئیس محترم مرکز بهداشتی و درمانی نصرت‌آباد حضور در محل
- رئیس محترم حوزه انتظامی ناحیه حضور نماینده و تامین حفاظت
- رئیس محترم مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان قزوین– حضور نماینده و تیم اورژانس و آمبولانس
- رئیس محترم روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی قزوین– حضور نماینده جهت تهیه و انعکاس اخبار

## برنامه زمان بندی و اجرایی تمرین

| برنامه اجرایی تمرین | | | |
|---|---|---|---|
| فهرست موضوع تمرین | تاریخ | ساعت | مسئول اجرا |
| اعلام آغاز تمرین توسط فرماندهی تمرین | ۲۱ مهر | ۱۹ شب | فرماندهی تمرین |
| فعال‌سازی چارت فرماندهی تمرین | ۲۱ مهر | ۱۹ شب | معاون بهداشت دانشگاه– رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز |
| تدارک تیم ها و اعزام به منطقه | ۲۱ مهر | ۱۹:۱۵ شب | رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز |
| برپایی پست فرماندهی تمرین و حضور مدیریت تمرین در محل– آمادگی جهت پذیرش تیم‌های بهداشتی | ۲۱ مهر | ۱۹:۴۵ شب | مدیریت تمرین |
| حضور تیم ارزیابی سریع شبکه در مرکز نصرت‌آباد و معرفی به مدیریت تمرین | ۲۱ مهر | ۲۰ شب | تیم‌های ارزیابی و واکنش سریع شبکه |
| برپایی چادر اسکان تیم‌ها و تخلیه تجهیزات توسط تیم‌های شبکه‌ها | ۲۱ مهر | ۲۰ شب | تیم‌های ارزیابی و واکنش سریع شبکه |
| تشریح سناریو و کارکردهایی که باید توسط تیم ها ارائه شوند | ۲۱ مهر | ۲۰:۳۰ شب | مدیریت تمرین |
| ارزیابی سریع بهداشتی از وضعیت حادثه و ارائه فرم گزارش سریع | ۲۱ مهر | ۲۱ شب | تیم‌های ارزیابی و واکنش سریع شبکه |
| بررسی تجهیزات و ارائه کارکردهای بهداشتی پاسخ نظام سلامت (کارکردهای بهداشت محیط و بیماریها) | ۲۱ مهر | ۲۱ شب | تیم‌های ارزیابی و واکنش سریع شبکه |
| ارزیابی فعالیت تیم‌ها توسط مدیریت تمرین و ارزشیابی آمادگی آنها | ۲۱ مهر | ۲۱:۳۰ شب | مدیریت تمرین |
| گزارش درس آموخته های تمرین | ۲۱ مهر | ۲۲ شب | مدیریت تمرین |
| پایان تمرین | ۲۱ مهر | ۲۲:۳۰ شب | فرماندهی تمرین |

## محدوده اجرای تمرین در نقشه استان

مرکز خدمات جامع سلامت حسن اباد کلج از شهرستان البرز در مختصات جغرافیایی

۵۰,۰۹۷ Eطول جغرافیایی و ۳۶,۱۶۱ Nعرض جغرافیایی (DEG)





## ارزیابی تمرین:

ارزیابی از زمان اعلام آغاز تمرین، آغاز و تا پایان عملیات تمرین با ثبت در چک لیست‌ها ادامه خواهد داشت. در نهایت نتیجه حاصل از بررسی عملکرد تیم‌های اعزامی، به فرماندهی تمرین گزارش و درس‌آموخته‌ها به شبکه‌های بهداشت ابلاغ خواهد شد.

**اعضاء تیم ارزیابی مانور:**

۱- حمید گلناری

۲- مهدی نصرتی

پس از اعلام شروع مانور توسط فرماندهی تمرین، به‌ترتیب با رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز تماس گرفته خواهد شد و تیم‌های عملیاتی به محل فراخوانده خواهند شد.

**جدول ثبت اعلام زمان فراخوان مانور شهرستان‌ها**

| ردیف | نام واحد | نام تماس گیرنده | زمان تماس | نام پاسخگو | سمت پاسخگو | تعداد دفعات تماس |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | مرکز نصرت‌آباد | خیراله مهرعلیان | ۱۹ شب تاریخ ۲۱ مهر | ۱۹ | رئیس مرکز | ۱ |
| ۲ | بهداشت محیط | خیراله مهرعلیان | ۱۹ شب تاریخ ۲۱ مهر | ۱۹ | مسئول واحد | ۱ |
| ۳ | بیماری‌ها | خیراله مهرعلیان | ۱۹ شب تاریخ ۲۱ مهر | ۱۹ | مسئول واحد | ۱ |
| ۴ | امور عمومی | خیراله مهرعلیان | ۱۹ شب تاریخ ۲۱ مهر | ۱۹ | مسئول واحد | ۱ |
| ۵ | نقلیه | خیراله مهرعلیان | ۱۹ شب تاریخ ۲۱ مهر | ۱۹ | مسئول واحد | ۱ |

ضمن اعلام زمان آغاز مانور به گیرنده پیام ابلاغ خواهد شد تا زمان حرکت و افرد حاضر در تیم شهرستان را پیش از حرکت به فرماندهی تمرین اعلام نمایند. گیرنده اطلاعات نتیجه تماس شهرستان‌ها را ثبت خواهد نمود.

**وظایف مدیریت و تیم برنامه‌ریزی و پشتیبانی تمرین:**

- نظارت برکلیه مراحل انجام مانور
- هماهنگی با معاون بهداشت دانشگاه و رئیس دانشگاه
- هماهنگی با مدیریت بحران و فرمانداری شهرستان البرز
- هماهنگی با مسئولین ذیربط در شهرستان البرز
- تهیه چک لیست‌های مربوط به ارزیابی تیم‌های شرکت کننده
- تعیین افراد ارزیاب جهت اعزام همراه تیم‌ها
- تکثیر چک لیست‌های ارزیابی
- برگزاری جلسه توجیهی و هماهنگی
- بازدید از محل تمرین و آماده سازی
- جمع‌بندی نهایی
- هماهنگی جهت استقرار تیم‌ها در مکان مانور
- آماده‌سازی منطقه مانور و تأمین محل استقرار مناسب برای تیم ها در منطقه تمرین
- هماهنگی با روابط عمومی و تهیه اخبار
- پیگیری انعکاس اخبار

**محورهای مختلف ارزیابی تمرین:**

**ارزیابی سرعت‌عمل و زمان رسیدن و ورود تیم‌های عملیاتی و گروه واکنش سریع شبکه و چابکی:**

| نام ارزیابی کننده: مهدی نصرتی | امتیاز هر آیتم: ۱ است | |
|---|---|---|
| شماره تیم | ۱ | ۲ |
| شهرستان | بهداشت محیط | بیماریها |
| آیا تیم عملیاتی در ساعت مقرر در محل تمرین رسید؟ | ۱ | ۱ |
| آیا تیم اعزامی با افراد کامل اعزام شده است؟ (بلایا، محیط ، بیماریها و راننده) | ۱ | ۱ |
| نوع خودرو: (عملیاتی در کوهستان ۱/ سواری ۰) | ۱ | ۱ |
| مقدار تقریبی بنزین خودرو: (بیش از نیمی از باک) | ۱ | ۱ |
| مقدار تقریبی سوخت گاز در خودروهای دوگانه سوز | ۱ | ۱ |
| زاپاس خودرو سالم است؟ | ۱ | ۱ |
| زنجیر چرخ خودرو دارد؟ | ۱ | ۱ |
| سیستم روشنایی خودرو کاملا سالم است | ۱ | ۱ |
| آیا در مسیر تردد عملیات، خودرو سالم بوده است؟ | ۱ | ۱ |
| ســـت آچار مورد نیاز برای تعمیرات ضـــروری خودرو و تجهیزات موتوری و فنی به‌همراه دارند؟ | ۱ | ۱ |
| **جمع امتیازات پشتیبانی خودرویی (از ۱۰)** | **۱۰** | **۱۰** |

**ارزیابی وسایل و تجهیزات اداری، دفتری و عمومی شرکت کنندگان در تمرین**

| نام ارزیابی کننده | | |
|---|---|---|
| شماره تیم | ۱ | ۲ |
| شهرستان | بهداشت محیط | بیماریها |
| آیا افراد شرکت کننده در تمرین به تعداد کافی برگه یادداشت و قلم و لوازم التحریر به همراه دارند؟ | ۱ | ۱ |
| آیا جیره غذایی کافی برای حداقل ۷۲ ساعت به همراه دارند؟ | • | • |
| آیا شرکت کنندگان در تمرین لوازم شخصی مناسب با توجه به شرایط محل برگزاری تمرین به همراه دارند؟ | ۱ | ۱ |
| آیا وسایل رفاهی مناسب از قبیل چادر اسکان، زیر انداز، پتو، کیسه خواب و... به همراه دارند؟ | ۱ | ۱ |
| آیا آب شرب برای حداقل ۷۲ ساعت به همراه دارند؟ | ۱ | ۱ |
| آیا وسایل گرمایش و سرمایش مناسب با توجه به شرایط آب و هوایی به همراه دارند؟ | ۱ | ۱ |

| | | |
|---|---|---|
| آیا میز و صندلی اداری تاشو و لوازم اداری به همراه دارند؟ | ۰ | ۰ |
| آیا لب تاپ مجهز به سیم کارت و اینترنت و پرینتر به همراه دارند؟ | ۰ | ۰ |
| آیا به سامانه های وزارت بهداشت از جمله سامانه سیب دسترسی دارند؟ | ۰ | ۰ |
| آیا افراد دارای ابلاغ شرکت در تمرین و یا کارت شناسایی هستند؟ | ۱ | ۱ |
| آیا افراد دارای لباس متحدالشکل مخصوص شرایط بلایا و بحران هستند؟ | ۱ | ۱ |
| آیا مسئول تیم برای افراد شرکت کننده در تمرین مشخص است؟ | ۱ | ۱ |
| آیا افراد شرکت کننده بعد از ورود به محل تمرین، حضور خود را به مسئول اجرای تمرین اعلام کرده اند؟ | ۱ | ۱ |
| سرعت عمل تیم در تخلیه وسایل و برپائی چادر عملیات | ۱ | ۱ |
| آیا چادر اسکان و عملیات با شرایط بحران منطقه سازگار است؟ | ۱ | ۱ |
| **جمع امتیاز چک لیست وسایل اداری و عمومی (از ۱۵)** | **۱۱** | **۱۱** |

**ارزیابی کارکردهای تخصصی گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های واگیر در بلایا و حوادث**

| | نظریه در رابطه با گزارش نهایی | کارکرد بیماریها |
|---|---|---|
| ۱ | S۳-۱ ارزیابی سریع بهداشتی بیماری های واگیر | ۱ |
| ۲ | S۳-۲ برقراری نظام مراقبت بیماری ها | ۱ |
| ۳ | S۳-۳ پیشگیری و کنترل بیماری های واگیر | ۱ |
| ۴ | S۳-۴ ایمن سازی | ۱ |
| ۵ | S۳-۵ بررسی طغیان | ۱ |
| ۶ | S۳-۶ کنترل طغیان بیماری | ۱ |
| | **امتیاز کارکرد پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های واگیر (از۶)** | **۶** |

**ارزیابی کارکردهای تخصصی گروه سلامت محیط در بلایا و حوادث**

| | نظریه در رابطه با گزارش نهایی | کارکرد بهداشت محیط |
|---|---|---|
| ۱ | S۵-۱ ارزیابی سریع وضعیت بهداشت محیط | ۱ |
| ۲ | S۵-۳ نظارت بهداشتی بر سر پناه | ۱ |
| ۳ | S۵-۴ نظارت بهداشتی بر آب آشامیدنی و دفع فاضلاب | ۱ |
| ۴ | S۵-۵ نظارت بهداشتی بر مواد غذایی | ۱ |
| ۵ | S۵-۶ نظارت بهداشتی بر گندزدایی و سم پاشی | ۰,۵ |
| ۶ | S۵-۷ آموزش بهداشت محیط | ۱ |
| ۷ | S۵-۸ نظارت بهداشت محیط در حوادث شیمیایی | ۱ |
| ۸ | S۵-۱۰ نظارت بهداشت محیط بر مرکز بهداشتی و درمانی | ۱ |
| | **امتیاز کارکرد سلامت محیط (از۸)** | **۷,۵** |

**چک لیست مربوط به ارزیابی سریع و ارائه گزارش وضعیت حادثه به مدیریت تمرین**

| | شرح | حداکثر امتیاز | بهداشت محیط | بیماریها |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | آیا تیم دارای فرم فیزیکی گزارش سریع وضعیت حادثه است؟ (فرم sitrep دارد) | ۲ | ۲ | ۲ |
| ۲ | پرداختن به گزارش کامل و جامع در تمامی موضوعات سلامت در فرم sitrep (خانواده و جمعیت، گروه‌های آسیب‌پذیر، تغذیه، روان، غیرواگیر و...) | ۳ | ۳ | ۳ |
| ۳ | استفاده از اطلاعات مرکز چوبیندر و مسئولین محلی برای استخراج گزارش | ۲ | ۲ | ۲ |
| ۴ | ارائه گزارش در زمان تعیین شده به مدیریت تمرین | ۲ | ۲ | ۲ |
| ۵ | ارائه درس آموخته های تمرین و نقاط قوت و ضعف | ۲ | ۲ | ۲ |
| ۵ | امتیاز نهایی ارزیابی سریع توسط تیم ها (از ۱۱) | ۱۱ | **۱۱** | **۱۱** |

**جمع کل امتیازات کسب شده از اجرای تمرین میدانی عملیات پاسخ مرکز بهداشت در ارزیابی سریع و عملیات تخصصی بهداشت محیط و پیشگیری از بیماریها در تمرین سالروز جهانی کاهش خطر بلایا**

| | شرح | حداکثر امتیاز | بهداشت محیط | بیماریها |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | چک لیست آمادگی خودروئی و چابکی تیم | ۱۰ | ۱۰ | ۱۰ |
| ۲ | چک لیست آمادگی تجهیزات اداری و عمومی | ۱۵ | ۱۱ | ۱۱ |
| ۳ | کارکردهای پیشگیری و مبارزه با بیماری‌ها | ۶ | – | ۶ |
| ۴ | کارکردهای سلامت محیط | ۸ | ۷,۵ | – |
| ۵ | ارزیابی سریع بر اساس سناریو و ارائه گزارش نهایی | ۱۱ | ۱۱ | ۱۱ |
| **امتیاز نهایی کسب شده در عملیات تمرین** | | | **۳۹,۵ از ٤٤** | **۳۸ از ٤۲** |
| **درصد امتیاز کسب شده** | | **۱۰۰** | **۸۹,۷۷** | **۹۰,٤۸** |
| **رتبه در اجرای تمرین** | | | **۲** | **۱** |

در این تمرین بسیاری از عزیزان در پشتیبانی، هدایت، مدیریت و اجرای آن همکاری نمودند، جا دارد از تمامی افرادی‌که در برگزاری این تمرین حمایت و تلاش نمودند تقدیر و تشکر گردد.

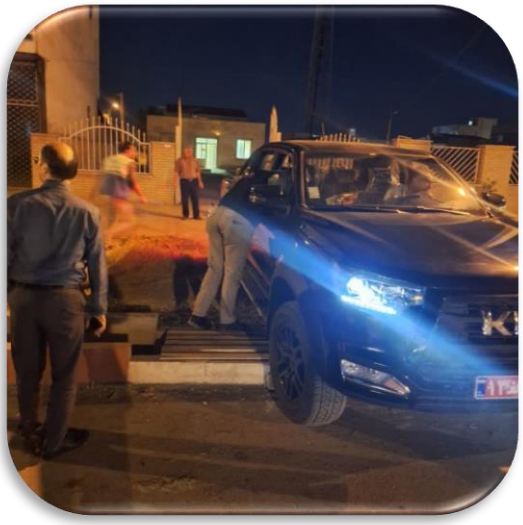
## نتیجه‌گیری و درس‌آموخته‌های تمرین:

- واحدهای فنی مرکز بهداشت شهرستان‌ها برای آمادگی خود لازم است حداقل فصلی یک‌بار تمرین‌های عملیاتی برگزار نمایند.
- اکثریت همکاران از اجرای تمرین‌های عملی استقبال نمودند و خواستار افزایش برگزاری تمرین شدند.
- یکی از چالش‌های مهم در اجرای تمرین‌ها، بحث پشتیبانی اعم از خودرویی و تأمین تن‌خواه و تدارک غذا و مسایل رفاهی کارکنان هست.
- کارشناسان فنی در هنگام تهیه و بارگیری و تخلیه و بکارگیری تجهیزات فنی نیاز به کمک نیروهای خدمات دارند و در حال حاضر به تنهایی تمام کارها را انجام می‌دهند.
- اکثر سموم و گندزداها و مواد مورد استفاده در بلایا تاریخ مصرف گذشته شده‌اند و باید برای تهیه و خرید مواد اقدام کرد.
- برخی از تیم‌های اعزامی فاقد کاورهای متحدالشکل هستند. لازم است شبکه‌ها و مراکز بهداشت طبق فرمت ابلاغی توسط مرکز بهداشت استان کاور عملیاتی تهیه نمایند.
- حتماً لازم است تیم‌های اعزامی طبق یک چک لیست، تجهیزات خود را به‌همراه داشته باشند. در این تمرین برخی از شبکه‌ها و تیم‌های اعزامی یکسری از تجهیزات را فراموش کرده‌بودند که بیاورند و یا فراهم نشده بود.
- چادرهای عملیاتی شبکه فاقد تابلو و آرم چاپ شده یکسان بودند. به‌همین دلیل شناسائی چادرهای عملیاتی سخت بود. حتماً لازم است با یک شابلون یک طراحی یکسانی توسط هر شبکه برای آرم و نام شبکه و مرکز بهداشت انجام و بر روی تمامی چادرهای عملیاتی چاپ شود.
- بعد از بازگشت تیم‌های عملیاتی شبکه، حتماً لازم است جلسه کمیته بهداشت و درمان شبکه در بلایا تشکیل شده و به راهکارهای افزایش تاب‌آوری و رفع نقاط ضعف و ارتقاء نقاط قوت پرداخته شود.
- با توجه به لزوم استفاده از سامانه‌ها و اینترنت در ارائه خدمات نظام سلامت، تیم‌های اعزامی لازم است به تجهیزات مدرن رایانه‌ای از جمله لب تاپ، اینترنت، پرینتر و... مجهز شوند.
- مدیران مراکز بهداشت باید توجه بیشتری برای در الویت قرار گرفتن تمرین‌ها و ایجاد آمادگی در نظر بگیرند.
- برای گروه‌های متنوع از همکاران از جمله بانوان، مراقبین سلامت، بهورزان و ... در تمرین های بعدی استفاده شود.

## پیشنهادات:

در اولین فرصت یک جلسه تشکیل و میزان آمادگی تیم‌های اعزامی و راهکارهای ارتقاء تاب‌آوری و توان پاسخ در مواجهه با بلایا و مخاطرات را بررسی و پیگیری و اجرا نمایند.

**ضمایم و پیوست‌ها شامل برخی از تصاویر اجرای تمرین:**



بارگیری خودروها در تمرین شبانه و خارج از ساعت اداری



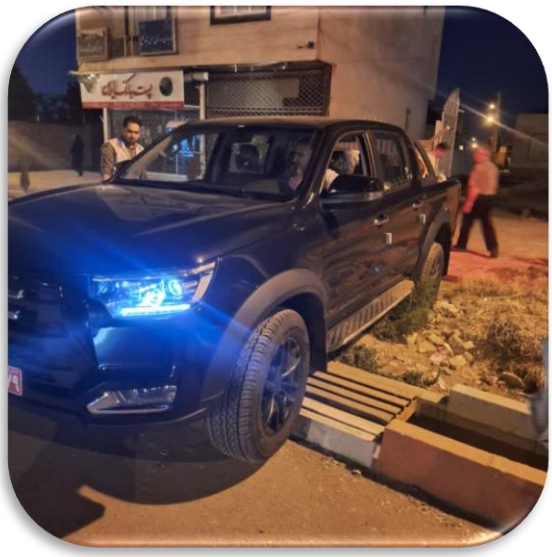
بازدید معاون بهداشت شبکه بهداشت و درمان البرز از اجرای تمرین



تخلیه تجهیزات برای آماده‌سازی و شرکت در تمرین شبانه آمادگی مرکز بهداشت



استفاده از تجهیزات و راه‌اندازی سم‌پاش‌ها در کارکردهای سلامت محیط در بلایا



حرکت خودروها در خارج از ساعت اداری در اجرای تمرین



برپایی چادر اسکان تیم‌های عملیاتی و ارائه کارکردها و راه‌اندازی تجهیزات و موتوربرق در شب